

DIE ENTSCHEIDUNG FÜR GLÜCK UND WOHLERGEHEN

Das Leben fühlt sich manchmal festgefahren an. Die Frage ist: Wie befreit man sich? Familienaufstellungen sind eine faszinierende Methode, um sich von alten Mustern zu verabschieden.

TEXT: SILKE HENKELE | FOTO: ALESSANDRA FOIS

Oft wiederholen sich bestimmte Themen im Leben, gewisse Probleme kommen immer wieder. Coachin Alessandra Fois ist Expertin für Aufstellungen und unterstützt Menschen dabei, sich aus scheinbar verzwickten Situationen zu lösen. „Mit großer Leidenschaft führe ich Menschen mithilfe von Familienaufstellungen, Systemischen Aufstellungen und Ahnenaufstellungen aus ihren familiären und karmischen Verstrickungen heraus“, so Fois. „Meine Klient:innen können so die eigentliche Dynamik hinter ihren Problemen verstehen und lösen.“

Mit ihren Aufstellungen verknüpft Fois kognitive und spirituelle Elemente miteinander, macht sichtbar, was in dem jeweiligen System (Familiensystem, berufliches Sys-

tem, partnerschaftliches System o.ä.) wirkt und zu Blockaden führen kann. „Das Erkennen tieferliegender Zusammenhänge bringt meinen Klient:innen viel Klarheit und wertvolle Erkenntnisse“, betont Fois. „Sie können sich so von alten Strukturen lösen und kraftvolle Ressourcen in ihr Leben integrieren, die ihnen zu mehr Glück und Wohlergehen verhelfen.“

Mit ihrem 12-Wochen-Premiumprogramm ‚Aus der Verstrickung in die Entfaltung‘ bietet Fois ihren Klient:innen den perfekten Rahmen, sich aus tiefliegenden Verstrickungen zu befreien und so ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten.

www.alessandra-fois.de



Alessandra Fois.